BADAN POM

ARIPIN Asupan Rabuan Pintar
Informasi Obat dan Makanan oleh
Balai Besar Pengawas Obat dan Makanan di Jakarta

MP-ASI Memegang Peranan Penting Dalam Proses Tumbuh Kembang Anak



Apa itu dan Kenapa penting ?



ASI tetap menjadi yang utama. Setelah usia sekitar 6 bulan, kebutuhan gizi anak semakin meningkat sehingga ASI perlu didampingi dengan MP-ASI yang tepat. **MP-ASI membantu memenuhi kebutuhan energi, protein, vitamin, mineral, serta zat gizi mikro dan makro** yang diperlukan untuk pertumbuhan dan perkembangan.

Pemberian MP-ASI bukan sekadar memberikan makanan kepada anak. MP-ASI harus mampu memenuhi kebutuhan gizi, aman dikonsumsi, bermutu, dan sesuai dengan tahap perkembangan anak.

Jika asupan tidak memenuhi kebutuhan anak, risiko gangguan pertumbuhan dan masalah kesehatan dapat meningkat. Karena itu, pemilihan dan penyajian MP-ASI harus dilakukan dengan tepat.

Apa saja Pangan Olahan yang diproses atau diformulasi secara khusus untuk memenuhi kebutuhan gizi tertentu untuk kelompok bayi dan anak ?

Apa saja ?

BADAN POM

0-6 bulan



Formula Bayi

Adalah formula sebagai pengganti Air Susu Ibu (ASI) untuk bayi sampai umur 6 (enam) bulan yang secara khusus diformulasikan untuk menjadi satu-satunya sumber gizi dalam bulan-bulan pertama kehidupannya sampai bayi diperkenalkan dengan Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI).

6-12 bulan



Formula Lanjutan

Adalah formula yang diperoleh dari susu sapi atau susu hewan lain dan/atau bahan yang berasal dari hewan dan/atau yang berasal dari tumbuh-tumbuhan yang semuanya telah dibuktikan sesuai untuk bayi usia 6 (enam) sampai 12 (dua belas) bulan.

12-36 bulan



Formula Pertumbuhan

Adalah formula yang diperoleh dari susu sapi atau susu hewan lain dan/atau bahan yang berasal dari hewan dan/atau yang berasal dari tumbuh-tumbuhan yang semuanya telah dibuktikan sesuai untuk anak usia lebih dari 12 (dua belas) bulan sampai dengan 36 (tiga puluh enam) bulan.

6-24 bulan



Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI)

Adalah makanan bergizi yang diberikan disamping Air Susu Ibu kepada bayi berusia 6 (enam) bulan keatas sampai anak usia 24 (dua puluh empat) bulan atau di luar rentang usia tersebut berdasarkan indikasi medis, untuk mencapai kecukupan gizi.

Sebagai Konsumen kita harus bagaimana ?

BADAN POM

Sebagai konsumen cerdas, masyarakat perlu:

- Tetap mengutamakan ASI.
- Memberikan MP-ASI sesuai usia dan kebutuhan anak.
- Memperhatikan label dan informasi produk.
- Memperhatikan kebersihan dalam penyiapan dan penyajian makanan.
- Memastikan kemasan dalam kondisi baik.
- Memastikan produk memiliki izin edar.
- Memeriksa tanggal kedaluwarsa.

Peran BPOM dalam pengawasan MP-ASI bertujuan memastikan produk yang beredar aman, bermutu, dan bergizi, sedangkan pengetahuan masyarakat diperlukan agar mampu memilih dan memberikan pangan yang tepat bagi anak. Dengan literasi pangan yang baik, serta terwujudnya generasi yang sehat dan berkualitas.

MP-ASI sebagai salah satu jenis pangan diet khusus yang pengawasannya diatur dalam PerBPOM No. 1 Tahun 2018 tentang pengawasan sebagaimana telah diubah terakhir dengan PerBPOM No. 24 Tahun 2020. BPOM juga memberikan perhatian pada proses produksinya; bahkan terdapat PerBPOM No. 28 Tahun 2020 tentang Pedoman Cara Produksi Pangan Olahan yang Baik untuk Makanan Pendamping Air Susu Ibu, yang secara khusus terkait dengan produksi MP-ASI.



BADAN POM

kata BPOM

SETARA BERDAYA BADAN POM

Pastikan Cek Klik !!

Cek Kemasan, Label, Izin Edar,
dan Kedaluwarsa.

@bpom.jakarta

021-84304046
021-84304048

@BPOMJakarta

bpom_jakarta@pom.go.id
ulpk_bbpomjkt@pom.go.id

082211267771

BPOM MOBILE

